Утверждаю
Заведующая детского сада «Бобек»
а. Бозайгыр» Шортандинского района
Даитова Г.Т.
«26» 08 2026г

20-ти дневное меню для организации питания детей от 3-х до 6-ти лет, воспитывающихся в дошкольных организациях Шортандинского района на 2026-2027 год.

20-ти дневное летнее меню

1 неделя

	08:45 Завтрак		12:20.12:30 Обед		15:40 Полдник		17:20 Ужин	
Понедельник	Каша молочная манная с сахаром со сливочным маслом	0,18	Салат «Лето (огурцы свежие, помидоры, лук репчатый, чеснок, соль, растительное масло)	0,06	Пряник	0,03	Жаркое из курицы	0,18
	Чай из каркаде	0,18	Борщ со сметаной на говяжьем бульоне	0,18	Какао	0,18	Чай из каркаде	0,18
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	0,05	Гуляш из курицы.	0,06			Хлеб пшеничный	0,02
			Гарнир: Гречневая каша с подливой	0,12				
			Компот из с/ф	0,18				
			Хлеб пшеничный	0,03				

Вторник	Каша молочная геркулесовая с сахаром со сливочным маслом Чай сладкий из шиповника Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом	0,18 0,18 0,05	Салат «Витамин» (капуста, морковь,консервированная кукуруза, соль, масло растительное) Суп свекольный со сметаной на курином бульоне Манты из говядины Кисель фруктовый Хлеб пшеничный	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Яблоко	0,12	Суп ячневый на курином бульоне Чай из шиповника Хлеб пшеничный	0,18 0,18 0,02
Среда	Каша молочная пшенная с сахаром со сливочным маслом Чай из каркаде Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	0,18 0,18 0,05	Салат «Овощной» (капуста, морковь, свежие огурцы, помидоры, чеснок, соль, растительное масло) Суп гороховый на говяжьем бульоне Гуляш из курицы. Гарнир: Макароны отварные Компот из с/ф Хлеб пшеничный	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Вафли Кефир 2,5%	0,03 0,18	Гречка с овощами и курицей. Чай из каркаде Хлеб пшеничный	0,18 0,18 0,02

Четверг	Каша молочная кукурузная с сахаром со сливочным маслом	0,18	Салат «Морковный» (морковь, чеснок, соль, масло растительное)	0,06	Ватрушка с творогом	0,06	Суп чечевичный на курином бульоне	0,18
	Чай сладкий из шиповника	0,18	Рыбный суп уха (минтай)	0,18	Сок фруктовый	0,18	Чай из шиповника	0,18
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом	0,05	Плов из курицы.	0,18			Хлеб пшеничный	0,02
			Кисель фруктовый	0,18				
			Хлеб пшеничный	0,03				
Пятница	Каша молочная ячневая с сахаром со сливочным маслом	0,18	Салат «Радуга» (свекла, морковь, капуста, чеснок, соль, масло растительное)	0,06	Банан	0,15	Овощное рагу из курицы	0,18
	Чай сладкий из каркаде	0,18	Рассольник со сметаной на курином бульоне	0,18			Чай из каркаде	0,18
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	0,05	Котлета из говядины	0,06			Хлеб пшеничный	0,02
			Гарнир: пюре картофельное с подливой	0,12				
			Компот из с/ф	0,18				
			Хлеб пшеничный	0,03				

2 неделя

Понедельник	Каша молочная манная с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Весёлая улыбка» (свежий огурец, капуста, чеснок, соль, растительное масло) Суп свекольный со сметаной на говяжьем бульоне. Плов из курицы Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Сырник Какао	0,05 0,18	Суп пшеничный на курином бульоне. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
Вторник	Каша молочная пшенная с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	0,18 0,18 0,05	Салат «Диетический» (капуста. яблоко, соль, растительное масло) Суп овощной на курином м/к бульоне. Тефтели из говядины. Гарнир: Макароны отварные с подливой. Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Банан	0,15	Гречка курицей и овощами. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

Среда	Каша молочная геркулесовая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Лето» (свежие огурцы, помидоры, лук, чеснок, соль, растительное масло). Суп щи со сметаной на говяжьем м/к бульоне. Жаркое из курицы. Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Булочка сдобная. Сок фруктовый	0,06 0,18	Суп фасолевый на курином бульоне. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
Четверг	Каша молочная пшеничная с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	0,18 0,18 0,05	Салат «Морковный»(морковь, чеснок, соль, растительное масло). Борщ со сметаной на говяжьем м/к бульоне. Рыбная котлета (из свежей рыбы-минтай). Гарнир: Рис отварной с подливой. Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Пряник Молоко кипячёное 3,2 %	0,03 0,18	Овощное рагу из курицы. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

Каша молочная кукурузная с сахаром и сливочным маслом.	0,18	Салат «Дружба» (свекла, морковь, соль,чеснок, растительное масло).	0,06	Яблоко	0,15	Суп ячневый на курином бульоне.	0,18
Чай сладкий шиповника.	0,18	Суп рассольник на курином бульоне.	0,18			Чай сладкий шиповника.	0,18
Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,05	Манты из говядины	0,18				
		Кисель фруктовый.	0,18			Хлеб пшеничный.	0,02
		Хлеб пшеничный.	0,03				

3 неделя

Каша молочная манная с сахаром и сливочным маслом.	0,18	Салат «Зайчик» (морковь,чеснок, соль, растительное масло)	0,06	Пряник.	0,03	Плов из курицы	0,18
				Какао	0,18	Чай сладкий каркаде.	0,025
Чай сладкий каркаде.	0,18	Суп свекольный со сметаной на говяжьем бульоне.	0,18			Хлеб пшеничный.	0,18
Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	0,05	Рулет из курицы.	0,18				0,02
		Компот из с/ф.	0,18				
		Хлеб пшеничный.	0,03				

Вторник	Каша молочная «Дружба» с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Овощная нарезка» (морковь,соль, чеснок, растительное масло). Суп щи на курином бульоне. Котлета из говядины. Гарнир: Гречневая каша с подливой Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Вафли Сок фруктовый	0,03 0,18	Суп молочный вермишелевый. . Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
Среда	Каша молочная геркулесовая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	0,18 0,18 0,05	Салат «Дружба» (свекла, морковь, чеснок, соль, растительное масло). Суп с клёцками на курином. Гуляш из курицы. Гарнир: Макароны отварные с подливой Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Банан	0,12	Жаркое из курицы Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

Четверг	*Каша* молочная кукурузная сладкая со сливочным маслом . Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Овощной» (капуста, морковь, свежие огурцы, помидоры, чеснок, соль, растительное масло) Суп уха (из рыбы минтай). Плов из курицы. Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Ватрушка с творогом Компот из с/ф	0,06 0,18	Вареники из картофеля со сливочным маслом Чай из шиповника Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
Пятница	Каша молочная ячневая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб со сливочным маслом и сыром	0,18 0,18 0,05	Салат из отварных овощей (отварня морковь, картофель, горошек зелёный, лук репчатый, соль, растительное масло, консервированные огурцы) Борщ со сметаной на курином м/к бульоне. Тефтели из говядины Гарнир: Картофельное пюре с подливой. Гарнир: Рис отварной с подливой Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Печенье Сок фруктовый	0,03 0,18	Суп чечевичный на курином бульоне. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

4 неделя

Понедельник	Каша молочная пшённая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Зайчик» (морковь,чеснок, соль. растительное масло). Суп харчо на говяжьем бульоне. Овощное рагу из курицы. Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Пирог «Зебра» Сок фруктовый.	0,06 0,18	Суп молочный пшённый. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
Вторник	Каша молочная ячневая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	0,18 0,18 0,05	Салат из отварных овощей (картофель, морковь, огурцы консервированные, горошек зелёный, лук репчатый, соль, растительное масло). Суп вермишелевый на курином м/к бульоне. Голубцы из говядины Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Банан	0,12	Макароны с курицей и овощами. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

Среда	Каша молочная геркулесовая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Лето» (свежие огурцы, помидоры, лук, соль, масло растительное). Суп свекольный со сметаной на говяжьем м/ к бульоне. Штрудели из курицы. Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Яблоко	0,15	Суп фасолевый на курином бульоне. Отварное яйцо Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,025 0,18 0,02
Четверг	Каша манная на молоке с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	0,18 0,18 0,05	Салат «Витамин» (морковь, капуста, консервированная кукуруза, чеснок, соль, растительное масло). Борщ со сметаной на курином м/к бульоне. Рыбная котлета (из свежей рыбы-минтай). Гарнир: Рис отварной с подливой. Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Печенье. Какао.	0,03 0,18	Жаркое из курицы. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

Пятница	Каша молочная кукурузная с сахаром и сливочным маслом.	0,15	Салат «Дружба» (свекла, морковь, чеснок, соль, растительное масло).	0,06	Вафли.	0,03	Суп рисовый на курином бульоне	0,18
	Чай сладкий шиповника.	0,18	Суп рассольник со сметаной на курином бульоне.	0,18	Молоко кипячёное 2,5%	0,18	Чай сладкий шиповника.	0,18
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,05	Рулет из говядины	0,18			Хлеб пшеничный.	0,02
			Кисель фруктовый.	0,18				
			Хлеб пшеничный.	0,03				