Утверждаю
Заведующая детского сада «Бобек»
а. Бозайгыр» Шортандинского района
Даитова Г.Т.
«26» 08 2026г

20-ти дневное меню для организации питания детей от 3-х до 6-ти лет, воспитывающихся в дошкольных организациях Шортандинского района на 2026-2027 год.

20-ти дневное зимнее меню

1 неделя

	08:45 Завтрак		12:20.12:30 Обед		15:40 Полдник		17:20 Ужин	
Понедельник	Каша молочная кукурузная с сахаром и сливочным маслом.	0,18	Салат «Свекольный» (отварная свекла, чеснок, соль, растительное масло)	0,06	Ватрушка с творогом.	0,06	Суп пшенный на курином бульоне.	0,18
	Чай сладкий каркаде.	0,18	Суп щи на говяжьем бульоне.	0,18	Какао	0,18	Чай сладкий каркаде.	0,18
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	0,05	Плов из курицы	0,18			Хлеб пшеничный.	0,02
			Компот из с/ф.	0,18				
			Хлеб пшеничный.	0,03				

Вторник	Каша молочная геркулесовая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,158 0,18 0,05	Салат «Зайчик» (морковь, чеснок, соль, растительное масло). Суп чечевичный на курином бульоне. Манты из говядины. Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Банан	0,03 0,18	Тушенная капуста с курицей. Отварное яйцо Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,025 0,18 0,02
Среда	Каша молочная манная с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	0,18 0,18 0,05	Салат «Витамин» (капуста, морковь,консервированная кукукруза сладкая , соль, чеснок, р/масло). Суп свекольный со сметаной на говяжьем м/к бульоне. Гуляш из курицы. .Гарнир: Пшеничная каша Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Печенье Кефир 2,5%	0,03 0,18	Суп рисовый на курином бульоне Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

Четверг	*Каша молочная ячневая сладкая со сливочным маслом.* Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Радуга» (свекла. капуста, морковь, соль, чеснок, растительное масло). Суп уха (из рыбы минтай). Жаркое из курицы Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Вафли Молоко кипячёное	0,03 0,18	Макароны с овощами и курицей Чай из шиповника Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
Пятница	Каша молочная пшённая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб со сливочным маслом и сыром	0,18 0,18 0,05	Салат «Зимний» (отварной картофель, морковь, соль, лук репчатый, зелёный горошек консервированный, растительное масло). Лапша на курином м/к бульоне. Котлета из говядины. Гарнир: Гречневая каша с подливой Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Яблоко	0,15	Суп фасолевый на курином бульоне Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

2 неделя

Понедельник	*Каша молочная геркулесовая с сахаром и сливочным маслом.* Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Винегрет» (отварной картофель, морковь, свекла лук репчатый, горошек зелёный, соль, растительное масло). Суп овощной на говяжьем бульоне. Рулет из курицы Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Печенье Какао	0,03 0,18	Гречка с овощами и курицей. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
Вторник	Суп вермишелевый молочный с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	0,18 0,18 0,05	Салат «Морковный» (морковь, соль, чеснок, растительное масло). Суп лапша на курином м/к бульоне. Тефтели из говядины. Гарнир: картофельное пюре с подливой. Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Банан	0,15	Суп чечевичный на курином бульоне. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

Каша молочная кукурузная с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Радуга» (морковь, свекла, капуста. чеснок, соль, растительное масло) Суп рассольник со сметаной на говяжьем м/ к бульоне. Жаркое из курицы. Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Булочка сдобная Сок фруктовый	0,06 0,18	Плов из курицы Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
Каша пшеничная на молоке с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	0,18 0,18 0,05	Салат «Витамин» (капуста, морковь, косервированная кукуруза, соль, растительное масло). Суп харчо на говяжьем м/к бульоне. Рыбная котлета (из свежей рыбы-минтай). Гарнир: Макароны с подливой. Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Вафли Молоко кипячёное 3,2 %	0,03 0,18	Суп ячневый на курином бульоне. . Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

Среда	Каша молочная кукурузная с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Радуга» (морковь, свекла, капуста. чеснок, соль, растительное масло) Суп рассольник со сметаной на говяжьем м/ к бульоне. Жаркое из курицы. Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Булочка сдобная Сок фруктовый	0,06 0,18	Плов из курицы Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
Четверг	Каша пшеничная на молоке с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	0,18 0,18 0,05	Салат «Витамин» (капуста, морковь, косервированная кукуруза, соль, растительное масло). Суп харчо на говяжьем м/к бульоне. Рыбная котлета (из свежей рыбы-минтай). Гарнир: Макароны с подливой. Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Вафли Молоко кипячёное 3,2 %	0,03 0,18	Суп ячневый на курином бульоне. . Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

Пятница	Каша молочная рисовая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Свекольный» (свекла отварная, чеснок, соль, растительное масло). Борщ со сметаной на курином бульоне. Манты из говядины Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Яблоко	0,15	Суп ячневый на куринтм бульоне Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
			3 неделя					
Понедельник	Каша молочная пшенная с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	0,18 0,18 0,05	Салат «Зайчик» (морковь,чеснок, соль, растительное масло) Борщ со сметаной на говяжьем бульоне со сметаной. Плов из курицы Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Вафли Кефир 2,5%	0,03 0,18	Овощное рагу с курицей. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

Вторник	Каша молочная ячневая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Радуга» (морковь, свекла, капуста. чеснок, соль, растительное масло) Суп с клёцками на курином бульоне. Котлета из говядины. Гарнир: Картофельное пюре с подливой. Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Яблоко	0,15	Суп ячневый на курином бульоне. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
Среда	Каша молочная геркулесовая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	0,18 0,18 0,05	Салат «Свекольный» (свекла отварная, соль, чеснок, р/масло). Суп чечевичный из говядины. Гуляш из курицы. Гарнир: Вермишель отварная Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Пирог «Зебра» Компот из с/ф	0,03 0,18	Овощное рагу из курицы Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

Четверг	*Каша* молочная сладкая манная со сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Винегрет» (отварной картофель, морковь, свекла лук репчатый, горошек зелёный, соль, растительное масло). Суп уха (из рыбы минтай). Гуляш из курицы Гарнир: Отварные макароны Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Банан	0,15	Суп фасолевый на курином бульоне. Чай из шиповника Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
Пятница	Каша молочная рисовая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб со сливочным маслом и сыром	0,18 0,18 0,05	Салат «Овощной» (лук репчатый, соль, свежие огурцы, помидоры, растительное масло). Суп гороховый на курином м/к бульоне. Котлета (говядина). Гарнир: Рис отварной с подливой Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Пряник Сок фруктовый	0,03 0,18	Макароны с овощами с курицей. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

4 неделя

Понедельник	Каша молочная пшённая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Зайчик» (морковь,чеснок, соль. растительное масло). Суп харчо на говяжьем бульоне. Гуляш из курицы Гарнир: Макароны отварные Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Банан.	0,15	Суп молочный рисовый. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
Вторник	Каша молочная ячневая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	0,18 0,18 0,05	Салат из отварных овощей (картофель, морковь, огурцы консервированные, горошек зелёный, лук репчатый, соль, растительное масло). Суп вермишелевый на курином м/к бульоне. Голубцы из говядины. Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,18 0,03	Вафли. Кефир 2,5%	0,03 0,18	Гречка курицей и овощами. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

Среда	Каша молочная геркулесовая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Лето» (свежие огурцы, помидоры, лук, соль, масло растительное). Борщ со сметаной на говяжьем м/ к бульоне. Штрудели из курицы. Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Яблоко	0,15	Суп фасолевый на курином бульоне. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,025 0,18 0,02
Четверг	Каша пшеничная на молоке с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	0,15 0,18 0,05	Салат «Морковный»(морковь,чеснок, растительное масло). Суп с клёцками на говяжьем м/к бульоне. Рыбная котлета (из свежей рыбы-минтай). Гарнир: Рис отварной с подливой. Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Пряник. Какао.	0,03 0,18	Жаркое из курицы. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

аша молочная кукурузная с ахаром и сливочным маслом.	0,15	Салат из отварных овощей (картофель, морковь, лук репчатый, растительное масло).	0,06	Булочка сдобная	0,06	Суп ячневый на куринтм бульоне	0,18
Чай сладкий шиповника.	0,18	Суп рассольник со сметаной на курином бульоне.	0,18	Сок фруктовый.	0,18	Чай сладкий шиповника.	0,18
Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,05	Голубцы из говядины	0,18			Хлеб пшеничный.	0,02
		Кисель фруктовый.	0,18				
		Хлеб пшеничный.	0,03				