Утверждаю
Заведующая детского сада «Бобек»
а. Бозайгыр» Шортандинского района
Даитова Г.Т.
«26» 08 2026г

20-ти дневное меню для организации питания детей от 3-х до 6-ти лет, воспитывающихся в дошкольных организациях Шортандинского района на 2026-2027 год.

20-ти дневное весеннее меню

1 неделя

	08:45 Завтрак		12:20.12:30 Обед		15:40 Полдник		17:20 Ужин	
Понедельник	Каша молочная манная с сахаром со сливочным маслом	0,18	Салат «Радуга» (свекла. морковь. чеснок, растительное масло)	0,06	Яблоко	0,12	Суп пшённый на курином бульоне	0,18
	Чай из каркаде	0,18	Суп щи на говяжьем бульоне	0,18			Чай из каркде	0,18
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	0,05	Гуляш из курицы.	0,06			Хлеб пшеничный	0,02
			Гарнир: Макароны отварные	0,12				
			Компот из с/ф	0,18				
			Хлеб пшеничный	0,03				
Вторник	Каша молочная кукурузная с сахаром со сливочным маслом	0,18	Салат «Морковный» (Морковь, чеснок, соль, масло растительное)	0,06	Печенье	0,03	Гречка с овощами и курицей.	0,18
	Чай сладкий из шиповника	0,18	Суп с клёцками на курином бульоне	0,18	Какао	0,18	Чай из шиповника	0,18
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом	0,05	Тефтели из говядины	0,06			Хлеб пшеничный	0,02
			Пюре картофельное	0,12				
			Кисель фруктовый	0,18				
			Хлеб пшеничный	0,03				

Среда	Каша молочная ячневая с сахаром со сливочным маслом Чай из каркаде Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	0,18 0,18 0,05	Салат «Витамин» (каруста, морковь. консервированная кукуруза,чеснок, соль,растительное масло) Суп свекольный со сметаной на говяжьем бульоне Рулет из курицы. Гарнир: Макароны отварные Компот из с/ф Хлеб пшеничный	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Вафли Сок фруктовый	0,03 0,18	Суп рисовый на курином бульоне Чай из каркде Хлеб пшеничный	0,18 0,18 0,02
Четверг	Каша молочная геркулесовая с сахаром со сливочным маслом Чай сладкий из шиповника Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом	0,18 0,18 0,05	Салат «Овощной» (свежие огурцы, помидоры, чеснок, соль, масло растительное) Рыбный суп уха (минтай) Плов из курицы Кисель фруктовый Хлеб пшеничный	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Пряник Кефир	0,03 0,18	Макароны с овощами и курицей. Чай из шиповника Хлеб пшеничный	0,18 0,18 0,02

Пятница	*Каша молочная пшеничная с сахаром со сливочным маслом*	0,18	Салат «Свекольный» (свекла отварная, чеснок, соль, масло растительное)	0,06	Пирог «Зебра»	0,06	Суп фасолевый на курином бульоне.	0,18
	Чай сладкий из каркаде	0,18	Рассольник со сметаной на курином бульоне	0,18	Компот из с/ф	0,18	Чай из каркаде	0,18
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	0,05	Жаркое из говядины	0,18			Хлеб пшеничный	0,02
			Компот из с/ф	0,18				
			Хлеб пшеничный	0,03				
	2 неделя							
Понедельник	Каша молочная пшенная с сахаром и сливочным маслом.	0,18	Салат «Радуга» (морковь, свекла, капуста,чеснок, соль, растительное масло)	0,06	Печенье	0,03	Суп ячневый на курином бульоне.	0,18
	Чай сладкий шиповника.	0,18	Суп харчо на говяжьем бульоне.	0,18	Кефир 2,5%	0,18	Чай сладкий шиповника.	0,18
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,05	«Сложный» гарнир из курицы	0,18			Хлеб пшеничный.	0,02
			Кисель фруктовый.	0,18				
			Хлеб пшеничный.	0,03				

Вторник	Каша молочная пшеничная с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	0,18 0,18 0,05	Салат из отварных овощей (отварной картофель, морковь, огурцы консервированные, горошек зелёный. соль, лук репчатый, растительное масло). Суп вермишелевый на курином м/к бульоне. Голубцы из говядины. Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Банан	0,15	Гречка курицей и овощами. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
Среда	Каша молочная манная с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Морковный» (Морковь,соль, чеснок, масло растительное). Суп рассольник со сметаной на говяжьем м/ к бульоне. Жаркое из курицы. Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Булочка сдобная. Сок фруктовый	0,06 0,18	Суп фасолевый на курином бульоне. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

Четверг	Каша геркулесовая на молоке с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	0,18 0,18 0,05	Салат «Овощной»(из свежих огурцов, помидор, капуста, чеснок, соль, растительное масло). Борщ со сметаной на говяжьем м/к бульоне. Рыбная котлета (из свежей рыбы-минтай). Гарнир: Рис отварной с подливой. Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Вафли Молоко кипячёное 3,2 %	0,03 0,18	Макароны с овощами и курицей из курицы. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
Пятница	Каша молочная кукурузная с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Дружба» (свекла, морковь, соль,чеснок, растительное масло). Суп гороховый на курином бульоне. Манты из говядины Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Яблоко	0,15	Суп картофельный на куринтм бульоне Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

3 неделя

Каша молочная геркулесовая с сахаром и сливочным маслом.	0,18	Салат «Свекольный» (отварная свекла,чеснок, соль, растительное масло)	0,06	Вафли.	0,03	Плов из курицы	0,18
Чай сладкий каркаде.	0,18			Молоко кипяченое	0,18	Чай сладкий каркаде.	0,025
		Суп лапша говяжьем бульоне.	0,18	3,2%		Хлеб пшеничный.	0,18
Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	0,05	Рагу овощное из курицы.	0,18				0,02
		Компот из с/ф.	0,18				
		Хлеб пшеничный.	0,03				
Каша молочная манная с сахаром и сливочным маслом.	0,18	Салат «Зайчик» (морковь,соль, чеснок, растительное масло).	0,06	Банан.	0,15	Суп пшенный на курином бульоне.	0,18
Чай сладкий шиповника.	0,18	Суп свекольный со сметаной на курином бульоне.	0,18			Чай сладкий шиповника.	0,18
Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,05	Котлета из говядины.	0,06			Хлеб пшеничный.	0,02
		Гарнир: Макароны отварные с подливой.	0,12				
		Кисель фруктовый.	0,18				
		Хлеб пшеничный.	0,03				

Каша молочная рисовая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	0,18 0,18 0,05	Салат «Витамин» (капуста, морковь, консервированная кукуруза, соль, р/масло). Суп овощной на курином. Гуляш из курицы. Гарнир: Гречневая каша с подливой Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Ватрушка из творога Сок фруктовый	0,06 0,18	Жаркое из курицы Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
Каша молочная сладкая со сливочным маслом . Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Винегрет» (отварной картофель, морковь, свекла лук репчатый, горошек зелёный, соль, растительное масло). Суп уха (из рыбы минтай). Плов из курицы. Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Яблоко	0,15 0,18	Суп чечевичный на курином бульоне. Чай из шиповника Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

Пятница	Каша молочная кукурузная с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб со сливочным маслом и сыром	0,18 0,18 0,05	Салат «Весна» (свежих огурцов, помидор, лук репчатый, чеснок, соль,растительное масло). Суп гороховый на курином м/к бульоне. Тефтели из говядины Гарнир: Картофельное пюре с подливой. Гарнир: Рис отварной с подливой Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Пряник Какао	0,03 0,18	Макароны с овощами с курицей. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
	4 неделя							
Понедельник	Каша молочная манная с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Зайчик» (морковь,чеснок, соль. растительное масло). Суп харчо на говяжьем бульоне. Овощное рагу из курицы. Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Булочка сдобная Сок фруктовый.	0,06 0,18	Суп молочный пшённый. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0.02

Вторник	Каша молочная геркулесовая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	0,18 0,18 0,05	Салат из отварных овощей (картофель, морковь, огурцы консервированные, горошек зелёный, лук репчатый, соль, растительное масло). Суп вермишелевый на курином м/к бульоне. Плов из говядины. Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,18 0,03	Банан	0,12	Гречка курицей и овощами. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
Среда	Каша молочная манная с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Лето» (свежие огурцы, помидоры, лук, соль, масло растительное). Суп свекольный со сметаной на говяжьем м/ к бульоне. Штрудели из курицы. Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Яблоко	0,15	Суп фасолевый на курином бульоне. Отварное яйцо Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,025 0,18 0,02

Четверг	*Каша пшеничная* на молоке с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	0,15 0,18 0,05	Салат «Витамин»(морковь, капуста, консервированная кукуруза, чеснок, соль, растительное масло). Суп с клёцками на говяжьем м/к бульоне. Рыбная котлета (из свежей рыбы-минтай). Гарнир: Рис отварной с подливой. Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Печенье. Какао.	0,03 0,18	Жаркое из курицы. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
Пятница	Каша молочная кукурузная с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,15 0,18 0,05	Салат «Дружба» (свекла, морковь, чеснок, соль, растительное масло). Суп рассольник со сметаной на курином бульоне. Манты из говядины Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Пряник. Молоко кипячёное	0,03 0,18	Суп ячневый на куринтм бульоне Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02