Утверждаю
Заведующая детского сада «Бобек»
а. Бозайгыр» Шортандинского района
Даитова Г.Т.
«26» 08 2026г

20-ти дневное меню для организации питания детей от 3-х до 6-ти лет, воспитывающихся в дошкольных организациях Шортандинского района на 2026-2027 год.

20-ти дневное осеннее меню

1 неделя

	08:45 Завтрак		12:20.12:30 Обед		15:40 Полдник		17:20 Ужин	
Понедельник	Каша молочная манная с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	0,18 0,18 0,05	Салат «Зайчик» (морковь, чеснок, соль, растительное масло) Суп картофельный на говяжьем бульоне. Рулет из курицы Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Печенье Какао	0,063 0,18	Суп пшеничный на курином бульоне. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
Вторник	Каша молочная «Дружба» с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,158 0,18 0,05	Салат овощная нарезка (огурцы свежие. помидоры свежие, соль, растительное масло). Суп щи на курином бульоне. Плов из говядины. Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Банан	0,12	Тушенная капуста с курицей. Отварное яйцо Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,025 0,18 0,02

Среда	Каша молочная ячневая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	0,18 0,18 0,05	Салат «Витамин» (капуста, морковь,консервированная кукукруза сладкая , соль, чеснок, р/масло). Суп гороховый на говяжьем м/к бульоне. Гуляш из курицы. Гарнир: Отварные макароны Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Яблоко	0,15	Гречка с овощами и курицей Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
Четверг	Каша молочная кукурузная. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Осень» (отварная морковь, капуста, картофель. лук репчатый, зелёный горошек, консервированный огурцы, растительное масло). Суп уха (из рыбы минтай). Жаркое из курицы Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Булочка сдобная Сок фруктовый	0,03 0,18	Суп вермишелевый на курином бульоне. Чай из щиповника Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

Пятница	Каша молочная геркулесовая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб со сливочным маслом и сыром	0,18 0,18 0,05	Салат «Радуга» (свекла, морковь, капуста, чеснок, соль, растительное масло). Лапша на курином м/к бульоне. Голубцы из говядины. Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Вафли Сок фруктовый	0,03 0,18	Плов из курицы. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
2 неделя								
Понедельник	Каша молочная пшеничная с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Морковный» (морковь, чеснок. соль, растительное масло) Суп овощной на говяжьем бульоне. Плов из курицы Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Пряник Кефир 2,5%	0,03 0,18	Суп рисовый на курином бульоне. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

Вторник	*Суп вермишелевый молочный с сахаром и сливочным маслом.* Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	0,18 0,18 0,05	Салат «Дружба» (Свекла, морковь. соль, чеснок, растительное масло). Суп рассольник со сметаной на курином м/к бульоне. Тефтели из говядины. Розовые пюре (морковь, картофель). Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Банан	0,15	Гречка курицей и овощами. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
Среда	Каша молочная манная с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Свекольный» (Свекла отварная, соль, чеснок, масло растительное). Суп щи на говяжьем м/ к бульоне. Рулет из курицы. Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Булочка сдобная Сок фруктовый.	0,06 0,18	Суп фасолевый на курином бульоне. Отварное яйцо Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,025 0,18 0,02

Четверг	*Каша пшеничная на молоке с сахаром и сливочным маслом.* Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	0,18 0,18 0,05	Салат «Морковный»(морковь,чеснок, растительное масло). Суп с клёцками на говяжьем м/к бульоне. Рыбная котлета (из свежей рыбы-минтай). Гарнир: Макароны с подливой. Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Вафли Молоко кипячёное 3,2 %	0,03 0,18	Жаркое из курицы. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
Пятница	Каша молочная кукурузная с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат из отварных овощей (картофель, морковь, лук репчатый, огурец солёный, растительное масло). Суп гороховый на курином бульоне. Голубцы из говядины Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Яблоко	0,15	Суп ячневый на курином бульоне Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

3 неделя

Понедельник	Каша молочная манная с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	0,18 0,18 0,05	Салат «Зайчик» (морковь, чеснок, соль, растительное масло) Суп свекольный со сметаной на говяжьем бульоне со сметаной. Плов из курицы Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Печенье Какао	0,03 0,18	Тушенная капуста с курицей. Отварное яйцо Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,025 0,18 0,02
Вторник	Каша молочная рисовая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Витамин» (капуста, морковь, косервированная кукуруза, соль, растительное масло). Суп рассольник со сметаной на курином бульоне. Котлета из говядины. Гарнир: Картофельное пюре с подливой. Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Банан.	0,15	Суп ячневый на курином бульоне. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

Среда	*Каша* молочная геркулесовая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	0,18 0,18 0,05	Салат «Витамин» (капуста, морковь, кукуруза сладкая консервированная, соль, чеснок, р/масло). Борщ со сметаной из говядины. Гуляш из курицы. Гарнир: Вермишель отварная Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Яблоко	0,12	Овощное рагу из курицы Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
Четверг	Каша молочная кукурузная. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Винегрет» (отварной картофель, морковь, свекла лук репчатый, горошек зелёный, соль, растительное масло). Суп уха (из рыбы минтай). Гуляш из курицы Гарнир: Гречневая каша Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Пирог «Зебра» Молоко кипячёное	0,06 0,18	Суп чечевичный на курином бульоне. Чай из шиповника Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

Пятница	Каша молочная ячневая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб со сливочным маслом и сыром	0,18 0,18 0,05	Салат «Овощной» (лук репчатый, соль, свежие огурцы, помидоры, растительное масло). Суп гороховый на курином м/к бульоне. Котлета (говядина). Гарнир: Рис отварной с подливой Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Пряник Сок фруктовый	0,03 0,18	Макароны с овощами с курицей. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
			4 неделя					
Понедельник	Каша молочная пшённая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Зайчик» (морковь, чеснок, соль. растительное масло). Суп харчо на говяжьем бульоне. Гуляш из курицы Гарнир: Макароны отварные Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Булочка сдобная Сок фруктовый	0,06 0,18	Суп рисовый на курином бульоне. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02

Вторник	Каша молочная ячневая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	0,18 0,18 0,05	Салат из отварных овощей (картофель, морковь, огурцы консервированные, горошек зелёный, лук репчатый, соль, растительное масло). Суп вермишелевый на курином м/к бульоне. Голубцы из говядины. Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,18 0,03	Вафли. Кефир 2,5%	0,03 0,18	Гречка курицей и овощами. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
Среда	Каша молочная геркулесовая с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,18 0,18 0,05	Салат «Лето» (свежие огурцы, помидоры, лук, соль, масло растительное). Борщ со сметаной на говяжьем м/ к бульоне. Штрудели из курицы. Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Яблоко	0,15	Суп фасолевый на курином бульоне. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,025 0,18 0,02

Четверг	Каша пшеничная на молоке с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром.	0,15 0,18 0,05	Салат «Морковный» (морковь, чеснок, растительное масло). Суп с клёцками на говяжьем м/к бульоне. Рыбная котлета (из свежей рыбы-минтай). Гарнир: Рис отварной с подливой. Компот из с/ф. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,06 0,12 0,18 0,03	Банан	0,12	Жаркое из курицы. Чай сладкий каркаде. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02
Пятница	Каша молочная кукурузная с сахаром и сливочным маслом. Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный со сливочным маслом и повидлом.	0,15 0,18 0,05	Салат из отварных овощей (картофель, морковь, лук репчатый, растительное масло). Суп рассольник со сметаной на курином бульоне. Голубцы из говядины Кисель фруктовый. Хлеб пшеничный.	0,06 0,18 0,18 0,18 0,03	Печенье Какао.	0,03 0,18	Суп ячневый на курином бульоне Чай сладкий шиповника. Хлеб пшеничный.	0,18 0,18 0,02